

**BAN Y TẾ**  
**Bệnh Chấy Rận (Con Chấy)**

**Những Sự Thật Về Chấy Rận -**

- Chấy rận là loại bọ nhỏ có 6 chân và sống trên đầu của con người và có thể tìm thấy ở mọi lứa tuổi, chủng tộc, giới tính, hoặc thành phần kinh tế xã hội. Chúng xuất hiện ở các trường học, môi trường công cộng, và bất kỳ nơi nào có đông người.
- Chấy rận không phải truyền nhiễm như nhiều người nghĩ. Chúng thường lây từ đầu người này qua đầu người khác nhưng cũng có thể lây từ các vật dụng có tiếp xúc với đầu – gô, nón, nón bảo hiểm, lược, hoặc trang sức trên tóc.
- Trẻ em dễ dàng bị lây hơn người lớn do các em thường có tiếp xúc đầu với nhau khi chơi, nói chuyện, hoặc ngủ cùng nhau ở các bữa tiệc ngủ, cắm trại, v.v... Trẻ em nên được phụ huynh kiểm tra chấy rận định kỳ.
- Chấy rận trưởng thành có thể bằng kích thước của một hạt mè. Những con nhỏ thì nhỏ như dấu chấm trong câu này.
- Chúng cần huyết người để sống và có dòng đời khoảng 30 ngày. Chúng không sống trên các thú vật khác và không thể bắt được từ các con vật cưng của quý vị.
- Chấy rận không nhảy hoặc bay, nhưng chúng “chạy gấp” và rất nhanh khi chúng di chuyển trên da đầu hoặc trên cọng tóc.
- Trứng chấy được gọi là “nits” và được sinh ra bởi những con chấy rận cái. Trứng có hình dạng giọt nước, rất nhỏ và khó nhìn thấy. Chúng không thích ánh sáng và khó tìm thấy.
- Trứng chấy có thể có màu da, màu đỏ, màu nâu, màu đen,... hoặc không màu. Những con chấy cái đặt chúng trên những cọng tóc bằng cách dùng một chất như keo để chúng không dễ rơi ra.
- Cơ thể của chúng được cấu tạo bằng một cách mà khi chúng chìm trong nước, chúng sẽ không bị chết đuối vì thể bơi trong hồ tắm hoặc gội đầu sẽ không giết được chúng.

## **Điều gì quý vị cần thực hiện để con em trở lại học -**

- **Làm theo những hướng dẫn cẩn thận khi dùng thuốc trừ chấy rận lên tóc. Cho thuốc ở trên tóc như hướng dẫn. Sử dụng lại theo hướng dẫn của sản phẩm.**
- **Loại bỏ trứng chấy không bắt buộc khi quay lại trường, nhưng thực tế là phải đảm bảo không để trứng chấy nở. Cạo tóc học sinh để loại bỏ chấy và trứng chấy không bao giờ được gợi ý và cũng không đảm bảo việc con em hết chấy.**
- **Để thấy/loại bỏ trứng chấy, dùng đèn sáng hoặc ánh sáng mặt trời và lược chải chấy từng inch một. Quá trình này cần có thời gian. Đôi khi việc dùng ngón tay hoặc móng tay kéo trứng chấy là cần thiết.**
- **Kiểm tra các thành viên khác trong gia đình. Điều trị cho mọi người trong nhà có chấy hoặc trứng chấy – không chỉ học sinh đi học.**
- **Giặt quần áo và khăn trải giường có tiếp xúc với cá nhân bị chấy trong nước nóng và dùng chất tẩy rửa. Sấy trong máy sấy nóng.**
- **Đóng gói gối/bộ đồ giường/vật dụng của vật nuôi mà quý vị không muốn giặt và sấy nóng.**
- **Hút bụi những vật dụng không thể giặt – Ghế sofa, ghế ngồi, ghế xe hơi.**
- **Những đồ vật cá nhân nào không thể giặt/hút bụi có thể cho vào máy xấy với độ nóng cao khoảng 30 phút, giặt khô, hoặc đặt vào một bao nhựa và bịt kín khoảng 14 ngày. Khi không đảm bảo, để vật dụng ở ngoài khi nhiệt độ dưới mức đông có thể có hiệu quả.**