

Escuelas Públicas de Wichita
División de Servicios de Apoyo al Estudiante
Departamento de Servicios de la Salud

Piojos de la cabeza/Pediculosis

Información sobre los piojos de la cabeza (pediculosis):

- Los piojos son pequeños bichos de 6 patas que viven en la cabeza de los humanos y pueden encontrarse en personas de cualquier edad, raza, sexo o nivel socioeconómico. Los piojos pueden estar presentes en escuelas, locales comunitarios y dondequiera que se reúnan grupos de personas.
- Los piojos no son tan contagiosos como muchas personas creen. Típicamente se contagian por el contacto de cabeza con cabeza pero también pueden contagiarse al compartir artículos que tienen contacto con la cabeza como: almohadas, gorros o sombreros, cascos, peines u adornos para el cabello.
- Es probable que los niños se contagien con más facilidad que los adultos porque frecuentemente tocan sus cabezas cuando juegan, conversan o duermen juntos en las fiestas de pijamas, en los campamentos, etc. Los padres deberían revisar si sus niños tienen piojos periódicamente.
- Los piojos adultos son como del tamaño de una semilla de ajonjolí. Los piojos bebés son tan pequeños como el punto de esta oración.
- Los piojos viven de la sangre humana y tienen un ciclo de vida de alrededor de 30 días. Los piojos no viven en animales y no se pueden contagiar de los animales domésticos.
- Los piojos no saltan ni vuelan, pero se mueven muy rápido en el cuero cabelludo o en los folículos pilosos.
- Los huevos de los piojos son llamado “liendres” y son puestos por el piojo femenino. Las liendres tienen la forma de una lágrima muy pequeña y difícil de ver. No les gusta la luz y se ocultan muy bien.
- Las liendres pueden ser de color marrón claro, rojo, marrón, negro, etc., o cristalinas. La hembra pone los huevos en el folículo piloso usando una proteína parecida a un pegamento que las hace muy difíciles de quitar.
- Sus cuerpos están hechos de tal manera que cuando se sumergen en el agua no se ahogan. Esto significa que nadar en una piscina o lavar la cabeza no las mata.

¡Qué hacer para que su estudiante regrese a la escuela!

- Siga las instrucciones cuidadosamente cuando aplica el medicamento insecticida al cabello. Permita que el producto permanezca en el cabello como se indica. Repita el tratamiento tal como recomienda el producto.
- No se requiere eliminar las liendres para reingresar a la escuela, pero es recomendable y práctico hacerlo para evitar que las liendres no incuben. Nunca se recomienda afeitar la cabeza del estudiante para eliminar los piojos y no garantiza que su niño esté libre de piojos.
- Para ver/eliminar las liendres, use una luz brillante o la luz del sol y peine el cabello pulgada por pulgada con un peine para quitar piojos. Este proceso toma tiempo. En algún momento puede ser necesario usar sus dedos o uñas para eliminar las liendres restantes.
- Chequee a los demás miembros de la familia. Trate a todas las personas de la familia que tengan bichos vivos o liendres - no sólo a el(los) estudiante (s) que asiste(n) a la escuela.
- Lave la ropa y la ropa de cama que ha estado en el contacto con el individuo infectado con agua caliente usando detergente. Séquela con una secadora caliente.
- Embolse las almohadas/ropa de cama/juguetes de peluche que usted no desee lavar con agua caliente y secar con una secadora caliente.
- Aspire los artículos que no se puedan lavar, como sofás, sillas, asientos de automóviles.
- Los artículos que no pueden ser lavados/aspirados con la aspiradora, pueden ser puestos en la secadora de ropa en calor alto (high heat) por 30 minutos, lavados en seco o colocados en una bolsa y sellados por 14 días. A pesar que no se garantiza, colocar los artículos al aire libre cuando las temperaturas están por debajo del nivel de congelación puede ser una ventaja.