



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE SEGURIDAD

3850 N. Hydraulic, Wichita, Kansas 67219 • (316) 973-2260

(316) 973-2100 Security Communications

<http://www.usd259.org/safetyservices>



Cómo puede ayudar

Su usted piensa que alguien está pensando en lastimarse o suicidarse:

- No tenga miedo de preguntar: “¿Estás pensando en lastimarte o matarte?”
- Tome un “SI” como una respuesta seria y de los pasos necesarios para apoyar y ayudar.
- Permanezca con la persona.
- ¡Escuche!
- Déjele saber los límites de la confidencialidad.
- No sea crítico, tranquilice y sea positivo.
- Ofrezca empatía “me preocupo y ayudaré”.
- Ofrezca esperanza y mencione que hay alternativas disponibles.
- CONSIGA LA AYUDA de profesionales a través del número de línea directa u otros profesionales de asistencia médica.

**Si usted o alguien que usted conoce están pensando en el SUICIDIO,
Por favor llame al 316-660-7500**



Por favor recuerde: ¡Las amenazas de suicidio deben tomarse seriamente! Si usted sospecha que una persona es suicida, pregúntele DIRECTAMENTE. ¡Usted no va a originar que una persona se suicide al preguntarle sobre el suicidio!