



THE SAFETY SERVICES DEPARTMENT

3850 N. Hydraulic, Wichita, Kansas 67219 • (316) 973-2260

(316) 973-2100 Security Communications

<http://www.usd259.org/safetyservices>



Bạn Có Thể Giúp Như Thế Nào

Nếu bạn nghĩ ai đó đang nghĩ về tự làm tổn thương hoặc giết họ:

- Đừng ngại để hỏi “Có phải bạn đang nghĩ về tự làm tổn thương hoặc giết mình không?”
- Hãy nhận câu trả lời “Có” nghiêm túc và thực hiện các bước để hỗ trợ và giúp đỡ.
- Ở lại với người đó
- Lắng nghe!
- Cho họ biết các giới hạn của bảo mật
- Đừng là người phê phán, làm yên lòng & lạc quan
- Đề nghị sự đồng cảm, “Tôi quan tâm và sẽ giúp”
- Đề nghị niềm hy vọng rằng các giải pháp thay thế có sẵn
- NHẬN SỰ GIÚP ĐỠ từ các chuyên gia qua số điện thoại hotline hoặc những chuyên gia chăm sóc sức khỏe khác

**Nếu bạn hoặc người nào bạn biết đang nghĩ về TỰ VẤN,
xin gọi 316-660-7500.**



Hãy nhớ rằng: các mối đe dọa về tự vẫn phải được thực hiện nghiêm túc! Nếu bạn nghi ngờ rằng người đó muốn tự vẫn, *hỏi* về nó một cách trực tiếp. Bạn sẽ không gây người nào đó tự giết họ bằng cách hỏi họ về tự vẫn!