

Bắt nạt Trực tuyến

Bắt nạt qua mạng là khi ai đó sử dụng CÔNG NGHỆ (như Internet, e-mail, điện thoại di động hoặc bất kỳ thiết bị WIFI nào) hoặc các địa điểm mạng (như mạng xã hội, tin nhắn hoặc trò chơi trực tuyến) để gửi video, hình ảnh hoặc những lời nói không đẹp nhằm gây tổn thương hoặc tổn hại một người nào khác.

- Không mở, chuyển tiếp hoặc đọc tin nhắn được gửi bởi kẻ bắt nạt qua mạng.
- Nếu bạn không nói điều đó trực tiếp với ai đó, bạn không nên nói điều đó trên mạng hoặc trong một tin nhắn.
- Hãy luôn nói với một người lớn đáng tin cậy nếu bạn từng bị bắt nạt trên mạng hoặc bất kỳ vấn đề khó chịu hoặc quấy rối nào khác trên máy tính, điện thoại, trò chơi trực tuyến hoặc máy tính bảng.
- Không bao giờ chia sẻ thông tin cá nhân của bạn trên mạng.
- Nếu bị bắt nạt qua trò chuyện hoặc tin nhắn, "kẻ bắt nạt" thường có thể bị chặn.
- Nếu bạn bị đe dọa gây hại hoặc gặp các hình ảnh không phù hợp hoặc nội dung khác, hãy nói với người lớn đáng tin cậy. Họ có thể cần liên hệ với cảnh sát.

Từ ngữ, hình ảnh và bất cứ thứ gì bạn đăng trên mạng MỌI NGƯỜI đều có thể nhìn thấy ngay cả khi nó bị xóa. Không có gì là hoàn toàn riêng tư.

Hãy Tử Tế!

- Đừng bỏ rơi người khác.
- Hãy tiếp cận những ai có vẻ đơn độc hoặc sợ hãi.
- Hãy thân thiện.
- Hãy tôn trọng và là một người biết lắng nghe.

Nếu bạn gặp hoặc chứng kiến việc bắt nạt hoặc quấy rối:

- Khi mọi người sẵn sàng lên tiếng về điều gì đó mà họ nghĩ là sai, họ có thể tạo ra sự khác biệt LỚN!
- Nếu bạn cảm thấy thoải mái làm như vậy, hãy nói với kẻ quấy rối rằng "DỪNG LẠI!" hay "KHÔNG!" và bỏ đi.
- Báo cáo sự việc khi chúng xảy ra.
- Nhờ một người lớn mà bạn tin tưởng (giáo viên, hiệu trưởng, y tá, cô vấn, cha mẹ bạn hoặc một số người lớn đáng tin cậy khác trong trường) giúp đỡ và tiếp tục nói cho đến khi người lớn hành động.
- Đừng là người đứng ngoài cuộc — Hãy thể hiện rằng bạn là một người biết quan tâm và có trách nhiệm.
- Không bao giờ giữ những việc đó bí mật — Hãy lên tiếng!

Đối với các câu hỏi liên quan đến bắt nạt & tội phạm, vui lòng liên hệ:

Safety Services, 316-973-2260

Đối với các câu hỏi liên quan đến quấy rối tình dục, vui lòng liên hệ:

Human Resources—Title IX Office, 316-973-4616



Trường Công lập Wichita cam kết đảm bảo môi trường không có sự phân biệt đối xử và nuôi dưỡng một môi trường trong đó tất cả nhân viên và học sinh có thể tham gia, đóng góp và phát triển hết khả năng của mình. Hành vi quấy rối và đối xử khác biệt sẽ không được cho phép hoặc chấp nhận trong Trường Công lập Wichita. Trường Công lập Wichita không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tôn giáo, giới tính, bản sắc giới tính, khuynh hướng tình dục, khuyết tật, tuổi tác, tình trạng cựu chiến binh hoặc các phân loại được bảo vệ hợp pháp khác trong các chương trình và hoạt động của trường.

Tất cả nhân viên của Trường Công Lập Wichita có trách nhiệm hỗ trợ tuyên bố này.

Những người sau đã được chỉ định để trả lời các câu hỏi liên quan đến tuyên bố không phân biệt đối xử:

Section 504 Coordinator for Adults and Title IX Coordinator for Adults and Students
903 South Edgemoor, Wichita, KS 67218,
(316) 973-4420

Section 504 Coordinator for Students
903 South Edgemoor, Wichita, KS 67218,
(316) 973-4475



**BẮT NẠT,
QUẤY RỐI
và
QUẤY RỐI
TÌNH DỤC**

**Thông Tin
cho Học Sinh
Tiểu Học**

BẮT NẠT là gì?

- Bắt nạt là hành vi gây tổn thương nhằm làm hại người khác.
- Hành vi được lặp lại hoặc dai dẳng hoặc có khả năng được lặp lại.
- Bắt nạt xảy ra trong một mối quan hệ có sự mất cân bằng quyền lực. Ví dụ như sức mạnh thể chất, khả năng tiếp cận thông tin làm xấu hổ hoặc mức độ nổi tiếng. Và sức mạnh đó được sử dụng để kiểm soát hoặc làm hại người khác.
- Bắt nạt có thể bằng văn bản, bằng lời nói, điện tử, thể chất hoặc là một lời đe dọa gây tổn hại.
- Bắt nạt bao gồm chế giễu người khác trên mạng xã hội hoặc gửi tin nhắn ác ý hoặc gây tổn thương.

Bắt nạt trông như thế nào:

- Đánh, đá, xô, nhổ.
- Chế nhạo, trêu chọc, gọi tên, nói xấu chung tộc.
- Đe dọa và hăm dọa.
- Cố ý loại trừ ai đó khỏi một nhóm hoặc hoạt động.
- Lan truyền tin đồn.
- Thuyết phục người khác bắt nạt ai đó vì bạn.

Điều gì KHÔNG phải là bắt nạt :

- Vui đùa hoặc bạn bè giỡn với nhà.
- Học sinh không hợp nhau hoặc không thích nhau.

Bắt nạt không bao giờ là ổn.

QUẤY RỐI TÌNH DỤC là gì?

Quấy rối tình dục là những lời nói hoặc hành động có tính chất tình dục không mong muốn hoặc không được khuyến khích có thể làm bạn cảm thấy khó chịu hoặc tồi tệ.

Cũng giống như bắt nạt, quấy rối tình dục có thể xảy ra ở bất cứ đâu và nó có thể xảy ra với bất kỳ ai.

Đừng bao giờ giữ bí mật về hành vi quấy rối. Hãy nói với người lớn đáng tin cậy ngay lập tức!

Quấy rối tình dục có thể trông như thế nào:

- Nhìn trộm hoặc kéo quần áo của người khác.
- Chạm vào, véo hoặc nắm lấy các bộ phận cơ thể của người khác.
- Thực hiện các cử chỉ, dáng vẻ, trò đùa, bình luận hoặc tiếng ồn mang tính tình dục.
- Va chạm có chủ đích với ai đó theo cách tình dục.
- Hôn ai đó hoặc được hôn khi bạn không muốn.
- Chạm vào bản thân một cách không thích hợp trước mặt người khác.
- Gửi hoặc chuyển các tin nhắn, e-mail, tin nhắn văn bản, ghi chú hoặc hình ảnh có nội dung tình dục không mong muốn, không được hoan nghênh.

Hãy tử tế.

MÁCH LÈO hay NÓI?

Tôi không muốn trở thành một kẻ chỉ điểm!

Tôi không muốn trở thành một người nói chuyện phiếm!

Nếu tôi sợ thì sao?

Mách lẻo chỉ khiến ai đó gặp rắc rối. Bạn sẽ không mách lẻo nếu nói với người lớn về hành vi bắt nạt, quấy rối hoặc lạm dụng.

NÓI là để nhờ ai đó giúp đỡ.

Điều đó bảo vệ bạn và những người khác. Không phải lúc nào cũng dễ dàng và đôi khi bạn chỉ cần dũng cảm ... nhưng bạn phải lên tiếng và nói sự thật cho ai đó có thể giúp đỡ.

SP EAK UP

Để gửi một tin mách nước ẩn danh, hãy tải ứng dụng "p3 tips" xuống hoặc truy cập usd259.org/speakup

**SEE SOMETHING
SAY SOMETHING**

Hãy tôn trọng người khác.